

LA SCUOLA SUL FIUME

Uscite didattiche in ambiente fluviale praticando kayak, canyoning e rafting... ma anche trekking, orienteering ed arrampicata.

Un'avventura outdoor in una vallata di incontaminata bellezza.



DOVE

La Val Trebbia, vallata incontaminata nell'Appennino emiliano, attraversata dal fiume omonimo, è campo gioco ideale per l'insegnamento ai giovani delle attività outdoor: lungo il Trebbia è possibile praticare kayak e rafting; i torrenti che confluiscono nel Trebbia hanno scavato dei percorsi ideali per la pratica del canyoning; i sentieri, tra boschi e piccoli borghi, sono perfetti per il trekking e l'orienteering. A seconda dell'età dei ragazzi vengono scelti, per ogni disciplina, percorsi di difficoltà e durata diversa.



PERCHE' LA SCUOLA OUTDOOR?

Praticare attività sportiva durante il periodo della crescita è molto importante: il movimento fisico aiuta lo sviluppo motorio ma anche quello socio-emozionale. Lo sport è quindi attività formativa importantissima, è educazione. La possibilità, inoltre, di praticare attività motoria in un ambiente sano ed incontaminato, aggiunge evidenti benefici ed elementi formativi.

Per questo proponiamo le attività sportive outdoor nelle scuole ed offriamo uscite didattiche educative, coinvolgenti e divertenti.

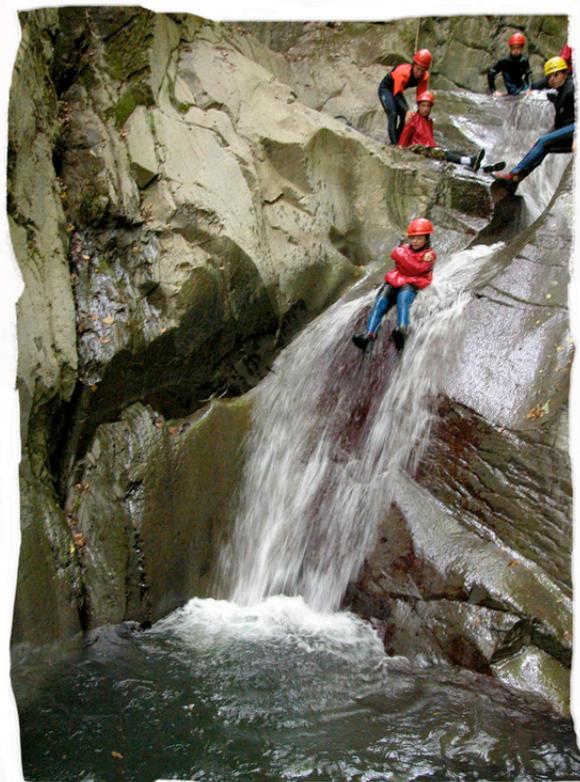
**SPORTS
OPEN
SPACE**
Il richiamo della Valtrebbia

COME INSEGNAMO

L'insegnamento ai giovanissimi risulta agevolato da un approccio ludico che crea confidenza con le tecniche e con i compagni. Tale approccio, basato sul principio che si impara più facilmente dall'esperienza che cercando di mettere in pratica dei principi teorici, risveglia interesse e curiosità ed è la via ideale per imparare divertendosi.

CHI INSEGNA

L'insegnamento degli sport outdoor richiede operatori preparati, conoscitori della tecnica e della didattica, oltre che bravi educatori abili a ben interagire con i ragazzi e capaci di gestire gli aspetti inerenti alla sicurezza in ambiente. Il team di Sports in Open Space è costituito da esperti professionisti riconosciuti dalle varie Federazioni sportive (Firaft - Federazione Italiana Rafting; Fick - Federazione Italiana Canoa e Kayak; AIC - Associazione Italiana Canyoning)



QUANDO

Da aprile a settembre la base di Sports in Open Space è a disposizione per le scuole che desiderano organizzare uscite didattiche di uno o più giorni.

LA BASE DI SPORTS IN OPEN SPACE

La nostra struttura è situata a 50 mt dal fiume Trebbia nel paese di Marsaglia di Cortebrugatella. Organizzata su 2 piani con un ampio giardino: al piano terreno vi è la cucina e la sala da pranzo oltre al magazzino dei materiali sportivi e 2 spogliatoi con docce e wc; al piano superiore vi sono le stanze suddivise in ala femminile e ala maschile organizzate in camere con letti a castello e ampi bagni in comune. I posti letto sono complessivamente 56.



LE NOSTRE PROPOSTE

Gita di 1 giorno (possibilità di scegliere tra kayak-soft rafting-canyoning)

Arrivo entro ore 10.00

presentazione staff, assegnazione materiali e suddivisione gruppi;

10.30-12.30: brief teorico, vestizione e svolgimento attività di nuoto in fiume

pausa pranzo

14.00-17.00: discesa in kayak-soft rafting o in canyoning

prezzi: euro 30,00 scuole medie inferiori, euro 40,00 scuole medie superiori

è incluso nel prezzo: attività e noleggio materiale tecnico

Gita di 2 giorni (kayak/soft rafting + canyoning)

Primo giorno:

arrivo entro ore 10.00 e sistemazione nelle camere

presentazione staff, assegnazione materiali e suddivisione gruppi;

10.30-12.30: brief teorico, vestizione e svolgimento attività di nuoto in fiume

pausa pranzo

14.00-17.00: discesa in kayak/soft rafting

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Secondo giorno:

colazione presso la base

10.00-12.00: brief teorico e lezione propedeutica al canyoning presso parete di arrampicata

pranzo presso la base di Sports in Open Space

14.00-17.00: discesa di canyoning

prezzi: euro 98,00 scuole medie inferiori, euro 118,00 scuole medie superiori

è incluso nel prezzo: attività, noleggio materiale tecnico, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

Gita di 3 giorni (kayak-soft rafting + canyoning + orienteering)

Primo giorno:

arrivo entro ore 10.00 e sistemazione nelle camere

presentazione staff, assegnazione materiali e suddivisione gruppi;

brief teorico, vestizione e svolgimento attività di nuoto in fiume

pausa pranzo

14.00-17.00: discesa in kayak-soft rafting

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Secondo giorno:

colazione presso la base

brief teorico e lezione propedeutica al canyoning presso parete di arrampicata

pranzo presso la base di Sports in Open Space

14.00-17.00: discesa di canyoning

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Terzo giorno:

colazione presso la base

brief teorico e lezione utilizzo bussola e lettura cartina

pranzo presso la base di Sports in Open Space

14.00-17.00: percorso di orienteering suddivisi in squadre

prezzi: euro 158,00 scuole medie inferiori, euro 188,00 scuole medie superiori

è incluso nel prezzo: attività, noleggio materiale tecnico, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.



Gita di 3 giorni (scuola di kayak)

Primo giorno:

arrivo entro ore 10.00 e sistemazione nelle camere
presentazione staff, assegnazione materiali e suddivisione gruppi;
brief teorico, vestizione e svolgimento attività di nuoto in fiume
pausa pranzo

14.00-17.00: prima lezione in acqua piatta: ribaltamenti, equilibrio, pagaiata
pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Secondo giorno:

colazione presso la base
giochi in kayak volti alla pratica di quanto appreso nella lezione precedente
pranzo presso la base di Sports in Open Space

14.00-17.00: seconda lezione con primo approccio all'acqua mosca:

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Terzo giorno:

colazione presso la base
giochi in kayak volti alla pratica di quanto appreso nella lezione precedente
pranzo presso la base di Sports in Open Space

14.00-17.00: discesa in kayak

prezzi: euro 158,00 scuole medie inferiori, euro 188,00 scuole medie superiori
è incluso nel prezzo: attività, noleggio materiale tecnico, pensione completa dalla
cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

Gita di 3 giorni (solo scuole superiori: scuola di canyoning)

Primo giorno:

arrivo entro ore 10.00 e sistemazione nelle camere
presentazione staff, assegnazione materiali e suddivisione gruppi;
brief teorico, primi esercizi propedeutici alla calata presso climbing wall nel giardino
della base

pausa pranzo

14.00-17.00: nuoto in fiume

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Secondo giorno:

colazione presso la base
10.00-14.00 discesa di canyoning di difficoltà base

pranzo presso la base di Sports in Open Space

16.00-17.00: esercizi presso il climbing wall nel giardino della base

pranzo, cena e pernottamento presso la base di Sports in Open Space

Terzo giorno:

colazione presso la base
10.00-15.00 discesa di canyoning di difficoltà media

pranzo presso la base di Sports in Open Space

tempo a disposizione per valigie, sluti e partenza

prezzi: euro 188,00

è incluso nel prezzo: attività, noleggio materiale tecnico, pensione completa dalla
cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno.

ALTRE ATTIVITA' INSERIBILI NEI PROGRAMMI:

Trekking con guida naturalista

Visite guidate alla cittadina di Bobbio

POSSIBILITA' DI USCITE DIDATTICHE DI 4, 5 O 6

PER LE USCITE DIDATTICHE DI PIU' GIORNI E' POSSIBILE ORGANIZZARE IL PERNOTTAMENTO IN CAMPO TENDA SULLE RIVE DEL FIUME O IN UN BOSCO

Gratuità prevista per 2 insegnanti di ogni classe.



COSA PORTARE:

Per le attività fluviali: calze di lana, maglia di lana o pile o capilene da poter bagnare, scarpe da ginnastica alte e robuste da poter bagnare, costume da bagno.

Normale abbigliamento per il tempo libero

Per la notte: sacco a pelo o lenzuola, occorrente per igiene personale, ciabatte e accappatoio.

Per ulteriori info e prenotazioni:

telefonare allo 0523 934300 o al 338 8236516

<mailto:info@sportsinopenspace.com>

sito web: www.sportsinopenspace.com

**SPORTS
OPEN
SPACE**
Il richiamo della Valtrebbia



Per iscrizioni:

richiedere la domanda di realizzazione uscita didattica ed inviarla:

via e-mail all'indirizzo info@sportsinopenspace.com

o via fax allo 0523 969300

o via posta tradizionale a: Sports in Open Space – via Trebbia, sn 29020 Marsaglia (PC)

appena ricevuta, verrete avvisati dell'accettazione della vostra domanda e dell'avvenuto inserimento dell'uscita didattica della vostra scuola nel calendario e provvederemo ad inviarvi tutte le informazioni per procedere ai versamenti di caparra e saldo quota.